

BEAUTY

TENDENZE + PROTAGONISTI + CONSIGLI

SEDUZIONE NATURALE

IN PRIMO PIANO

**I grafismi
dalle tribù a Sanremo**

di ELISABETTA MORO

6/7

UOMO

**Il trucco maschile
ormai è normalità**

di GIAN LUCA BAUZANO

25

SPA

**Da Venezia a Parigi
le culle del benessere**

di GHISI, LOMBARDO, NANI

55/57



Nel cuore della Val d'Orcia c'è l'Adler Resort, dove il benessere è una filosofia di vita. Oltre ai trattamenti, si lavora sui fattori primordiali: dalla respirazione all'alimentazione. E si scopre così che anche il riposo è una cura di bellezza

di CARLOTTA LOMBARDO

La competenza dei medici e dei terapisti, l'innovazione — nei programmi, i macchinari, il laboratorio interno —, un centro benessere in sinergia con l'area medica in un ambiente dove si respira bellezza. Di paesaggi, prima di tutto. Perché l'Adler Spa Resort Thermae, cinque stelle costruito con lo stile di un'antica villa rurale, si trova nel cuore della Val d'Orcia e in quel mare di colline diventato ormai l'iconografia della Toscana da cartolina costellata di pievi e cipressi a fare da sentinella alle abbazie, ai castelli, ai borghi medievali. Come la minuscola Bagno Vignoni, a due passi da qui, celebre per la secolare tradizione termale (regalo del monte Amiata, di origine vulcanica): nelle sorgenti «benedette» dell'antica vasca in piazza si bagnano Lorenzo il Magnifico, Santa Caterina da Siena, Papa Pio II, re e imperatori romani.

«Solo» questo basterebbe per tornare a casa rigenerati. All'Adler, poi, non manca nulla: scenografiche piscine termali e sportive (1.000 mq), saune e bagni turchi, trattamenti viso e corpo per ogni gusto ed esigenza, programmi outdoor e una cucina che attinge ai sapori locali. Come in molti altri Spa Resort d'eccellenza d'Italia. L'Adler Thermae, però, è anche una filosofia di vita. Un percorso, oltre che un luogo, dove la vacanza di benessere si trasforma in un cammino di rinascita grazie a programmi in grado di far recuperare energia e vitalità, aumentare il sistema immunitario, disintossicare.

Basta sapere ascoltare: il team Adler Med del resort è lì per questo. «Noi capiamo che cosa sta succedendo, lo spieghiamo e diamo gli strumenti per agire anche una volta tornati a casa — spiega la dottoressa Stefania Mazzieri, specializzata in omeopatia, agopuntura, fisioterapia, medicina nutrizionale e ozono terapia —. Lavoriamo sui fattori primordiali: respirazione, alimentazione, movimento, ac-

Immersi in un paesaggio dove la natura è rigenerante



Un mare di colline, una sorgente termale ricca di proprietà benefiche e una Medical Spa per imparare a star bene



L'Adler Thermae e la scenografica piscina termale esterna con l'acqua a 37° gradi. L'hotel è stato costruito con lo stile architettonico di un'antica villa rurale immersa nella Val d'Orcia, patrimonio Unesco. Sotto: la grande area relax dotata di poltrone nido e dondoli



culimento e riposo. Per ritardare l'invecchiamento dovrebbero essere soddisfatti fin dalla nascita. L'alimentazione? Attiva e disattiva interi geni. Il movimento? Modifica i circuiti neurali. Il riposo? È fondamentale: lo stress accorcia i telomeri e quindi la qualità della vita... Oggi l'innovazione scientifica è al servizio della salute e, quindi, della bellezza».

La base è la biomedica con il Ppg, uno strumento diagnostico non invasivo in grado di rilevare in modo preciso un ampio insieme di parametri relativi alla struttura corporea. «Vediamo il grado di stress, se il nostro sistema alimentare interno ha impattato sulla composizione corporea e siamo in grado di riprogrammare la respirazione profonda, che è un

potente agente chimico. Se respiro di meno accumulo acidi e non attivo i sistemi antinfiammatori del corpo», continua Mazzieri. Il percorso di rinascita si avvale anche di altre pratiche seguite dal medico: flebo rivitalizzanti per attivare i processi naturali di rinnovamento cellulare; ossigeno-ozonoterapia che sfrutta le proprietà antinfiammatorie, decontratturanti, rigeneranti dell'ozono; biomesoterapia che, tramite energia elettromagnetica, ritarda i processi d'invecchiamento migliorando la qualità della pelle. «Quello che succede fuori — la ruga, la macchia, il cedimento — succede prima dentro», chiosa la dottoressa. «Follia — diceva Einstein — è fare sempre la stessa cosa aspettandosi risultati diversi».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La fabbrica dello stare bene è sulla riva del lago di Ginevra

La Clinique La Prairie, a Montreux, punta su una terapia in cui le cellule staminali vengono prelevate dal tessuto adiposo e utilizzate per rivitalizzare il viso

Alta specializzazione, tecnologie innovative, équipe medica di eccellenza. La cura della bellezza alla Clinique La Prairie di Montreux, affacciata sul lago di Ginevra, è frutto di una sintesi tra le quattro principali attività che offre questo tempio della longevità: check medico, alimentazione, approccio olistico al benessere e movimento.

Sulla base di questi «pilastri» e del programma individuato insieme a un consulente medico «dedicato», si verrà indirizzati verso uno degli oltre 50 trattamenti estetici on demand. Tra i più efficaci, su cui la clinica, con uno staff di 50 specialisti, ha investito per anni in ricerca, c'è Stem Cells, una terapia antietà all'avvan-



Dall'alto, la piscina della Clinique La Prairie e, sotto, la stanza dei trattamenti. Sono oltre 50 le cure estetiche on demand

guardia in cui le cellule staminali vengono raccolte clinicamente dal tessuto adiposo di chi ha scelto questa tecnica, per poi essere reiniettate sul viso con effetto rivitalizzante per un aspetto più giovane.

Sviluppato per la medicina rigenerativa, il programma ha dimostrato che l'apporto di queste cellule, già presenti nel nostro organismo, vanno a sostituire le cellule degenerate garantendo effetti naturali a lungo termine.

«Tramite un accurato studio su un ampio campione di pazienti — spiega Adrian Heini, direttore medico di Clinique La Prairie — è stato dimostrato che con queste tecniche si riesce ad ottenere la stimolazione di nuovo collagene e una profonda idratazione della pelle che ritro-

va elasticità e appare più sana e luminosa». La clinica collabora con la fondazione Swiss Stem Cell, il primo laboratorio svizzero autorizzato allo stoccaggio di cellule staminali adipose, e offre un programma di 4 giorni all inclusive che comprende: due visite mediche con un chirurgo estetico prima e dopo il trattamento, esami del sangue e analisi della pelle ad alta tecnologia. L'intervento medico prevede anche la purificazione e il trattamento delle staminali raccolte che potranno essere conservate in laboratorio fino a 30 anni. Infine menù raffinati e healthy presso il ristorante, accesso illimitato alla spa e al centro fitness.

Flavia Fiorentino
© RIPRODUZIONE RISERVATA